



# Cilento

## Il sapere del mare

Progetto didattico per la conoscenza di Territorio,  
Tradizioni, Cultura, Ambiente, Rapporti umani

Lega Navale Italiana Delegazione Universitaria Roma – Tor Vergata  
In collaborazione con:  
Comune di Pollica, Comune di Casal Velino  
Parco Nazionale del Cilento e Vallo di Diano  
Legambiente



# Premessa

Attraverso il **campo scuola** si vuole dare la possibilità agli studenti di vivere un'importante **esperienza formativa e di socializzazione**.

Un nuovo modo di apprendere competenze attraverso la pratica di attività che per la loro stessa natura possano amplificare le attività formative e didattiche della scuola e i compiti reali.

La scuola si "trasferisce" al di fuori delle aule scolastiche, a diretto contatto con l'ambiente e la natura, i luoghi dell'arte e i siti archeologici.

Il campo scuola per i ragazzi rappresenta una importante esperienza di socializzazione.

Permette loro di allargare i propri orizzonti, mantenendo al tempo stesso l'ambiente protetto dei compagni di scuola e degli insegnanti.

E' uno strumento di crescita per l'autonomia individuale e per la propria capacità di gestire i piccoli inevitabili conflitti di carattere, ma è anche un momento in cui il gruppo dei pari si rafforza e si consolida creando importanti rapporti di solidarietà utili per una crescita individuale.

## Il progetto

Un progetto valido, considerato tale per l'educazione e la formazione dei ragazzi di oggi, non può prescindere dal considerare il contesto socio culturale, ambientale e naturalistico all'interno del quale i ragazzi stessi vivono e svolgono le attività.

E proprio ripartendo dalle tradizioni e dalla riscoperta dell'essenza dell'uomo in quanto tale, che il processo formativo può avere una

valenza significativa al di fuori del consueto. Il progetto educativo "**Cilento - Il sapere del mare**" si propone di affrontare attraverso una rete di istituzioni nazionali, le tematiche principali della formazione dello studente sulla base delle più attuali e moderne linee guida dell'istituzione scolastica a livello Europeo. La scuola delle competenze, che ha il compito di proiettare i giovani studenti nel mondo del lavoro, ha infatti, bisogno di evidenziare temi fondamentali della nostra cultura e della società, dando l'opportunità ai giovani di sperimentare direttamente modelli comportamentali che sono alla base di stili di vita di qualità, intesa nella sua più ampia eccezione.

Tutto ciò al fine di evitare che restino semplici osservatori offrendo loro, invece, la possibilità di sviluppare abilità in contesti reali e concreti per diventare protagonisti delle loro scelte future.

Dal punto di vista formativo questo progetto mira anche al recupero di situazioni socio-affettive difficili o comunque a rischio promuovendo attività sportiva svolta tra pari in un contesto sano, controllato e stimolante. Il rispetto delle regole e dei parametri di convivenza del gruppo sarà un importante esperienza di crescita oltre che di confronto. Il contesto sarà aperto a tutti determinando una situazione multiculturale essenziale per la promozione della convivenza pacifica e l'integrazione.




# Ambiti Formativi

Le **aree tematiche** in cui si sviluppano le attività del progetto:

**AMBIENTE** – Conoscere il territorio riscoprendo il valore della natura e il rispetto per l'eco sistema attraverso escursioni guidate nel **PARCO NAZIONALE DEL CILENTO, VALLO DI DIANO E ALBURNI**. Il Parco con i suoi 36.000 ettari di superficie raccoglie oltre 1800 Km di sentieri, 63 specie animali di interesse comunitario oltre che a 1.800 specie vegetali e 25 habitat differenti, è una palestra unica dove poter affrontare temi di ecologia, sostenibilità, energie ambientali per allenare i giovani studenti, adulti del futuro, a essere custodi e garanti del patrimonio ambientale. Il sito del **Parco Nazionale del Cilento** è inserito nella rete dei parchi considerati dall'**UNESCO** patrimonio dell'umanità come paesaggio di rilevanza Mondiale.

**AMBIENTE MARE** – 100 Km di costa, acqua cristallina, scogliere a picco e spiagge incontaminate. Tra queste meraviglie è stata scelta la zona **CASALVELINO - ACCIAROLI - PIOPPI** (premiata con 5 vele da Legambiente e Touring Club), per svolgere attività in mare con la Lega Navale Italiana delegazione di Tor Vergata. Questo tratto di costa, perla del Cilento, individuata per le sue caratteristiche naturali e geografiche, si presta come luogo ideale per accogliere i giovani studenti che sperimenteranno gli alti valori dell'attività sportiva marina con interessanti attività didattiche.

Ad evidenziare questo percorso formativo la presenza del MUSea il museo vivo del mare di Pioppi, gestito direttamente da Legambiente all'interno del palazzo Vinciprova che ospita oltre diverse specie animali vive differenziate in vasche che riproducono i vari Habitat costieri del Cilento, una vera enciclopedia del mare vivente.



**ALIMENTAZIONE** – Recuperare attraverso la tradizione alimentare e la dieta mediterranea il corretto stile di vita equilibrandolo con tradizioni culturali e scienza, restituendo così ai giovani i vantaggi dei sani principi alimentari. La riscoperta della genuinità, degli odori, dei sapori, della salute e in sostanza del “buon vivere”. Questo è il posto ideale, Pioppi, frazione di Pollica è la capitale mondiale della dieta mediterranea dove per più di trent’anni il biologo e fisiologo Ancel Keys ha osservato e identificato i vantaggi della “Dieta Mediterranea” (termine da lui coniato) che dal 2010 è tutelata dall’UNESCO ed è entrata a far parte del patrimonio culturale immateriale dell’umanità.

I risultati degli studi che hanno reso possibile identificare questi stili di vita e di alimentazione, in grado di ridurre l’incidenza di malattie cerebro – vascolari, sono oggi a disposizione dei giovani che tramite questo progetto, possono scoprirne in forma attiva i tratti salienti con percorsi didattici permanenti sviluppati all’interno del Museo Vivente della Dieta Mediterranea (il Museo vivente della Dieta Mediterranea di Pioppi, collocato al primo piano di Palazzo Vinciprova, è gestito, insieme al Museo Vivo del Mare, da Legambiente, e fa parte della rete dell’Ecomuseo della Dieta mediterranea) e tramite laboratori formativi attivi.

**SPORT** – Attività combinate ludico sportive a contatto con l’acqua e la natura, gestite con i più qualificati standard di sicurezza, e personale qualificato, saranno l’oggetto trainante della motivazione all’apprendimento oltre che stimolo fondamentale per il recupero di valori sociali quali: collaborazione, cooperazione, rispetto delle regole e dei compagni.

Queste attività, strutturate e studiate nella modalità esecutiva, mirano a consolidare il principio di autostima del singolo rendendolo più forte e preparato ad affrontare contesti sociali eterogenei. Problem Solving sarà la parola d’ordine per ogni attività sportiva svolta e i molteplici ruoli proposti amplieranno la capacità organizzativa e di adattamento del singolo.

**SOCIALITÀ** – Il progetto, ideato e realizzato appositamente per gli studenti, propone le attività in formula di squadra permettendo di stimolare la personalità dei ragazzi ad agire in funzione e con l’altro, creando legami duraturi e una mentalità di cooperazione importante.

La gestione ragionata e guidata in specifiche fasce orarie, per tutta la durata del campus, di tablet e smartphone consente ai ragazzi di riscoprire forme di comunicazione verbali, passatempi e





modelli di interazione che nella vita di tutti i giorni si stanno perdendo. Il progetto, testato su classi difficili, ha dato risultati importanti creando valide interazioni e significative dinamiche di gruppo.

**TRADIZIONI** – Le tradizioni, a detta di alcuni filosofi, “non si tramandano ma si costruiscono”. Nel progetto **“Cilento - Il sapere del mare”** le tradizioni si recuperano da una dimensione culturale che le ha poste in subordine alle innovazioni ed al progresso.

Riscoprendo usi e costumi, lavori e pensieri di modelli sociali passati, si offre ai giovani la possibilità di conoscere un’identità culturale e una dimensione sociale che, seppure ormai quasi dimenticate, conservano la loro validità nella crescita antropologica dell’individuo. Riscoprire il modo di lavorare, pescare, costruire, cucinare, pensare è l’essenza di questo progetto che attuerà questo delicato passaggio attraverso la “vita di mare”, i laboratori, le visite guidate ai musei, la conoscenza di territori ricchi di un passato importante e unico che segna il cammino fino ai giorni d’oggi.

**STORIA** – Il Cilento, terra antichissima, l’attuale conformazione geo-morfologica viene fatta risalire dagli esperti a 500.000 anni fa, è un autentico scrigno di tesori. Una terra dove storia, natura e cultura si fondono per creare un luogo magico dove è possibile trovare resti di antiche civiltà ben conservati e visitabili. Come le rovine di ELEA -VELIA fondata nella seconda metà del IV secolo dai Focei importante città della Magna Grecia patria della cultura filosofica Eleica abbandonata poi a seguito delle invasioni saracene ora riscoperta e visibile con tutte le sue bellezze archeologiche e lo spettacolare arco a doppio sesto fiore all’occhiello dell’architettura greca.



## Proposte di attività

Le attività in cui saranno impegnati gli studenti sono suddivise in **due macro aree**: l'**area didattica** e l'**area sportivo ricreativa** secondo lo schema seguente:

### Attività didattiche

- **Percorso natura** - Visita guidata per i sentieri del parco Nazionale del Cilento, del quale abbiamo il patrocinio, alla scoperta di specie animali e vegetali; scoperta e studio dell'eco sistema mare e delle aree protette attraverso la pratica di attività sportiva in mare e la visita guidata al museo del mare con i suoi laboratori
- **Percorso alimentazione** - Visita al Museo della Dieta Mediterranea e laboratorio didattico per conoscere la dieta mediterranea e gli studi di Ancel Keys. Conoscenza delle tradizioni alimentari, delle metodiche di coltivazione e della pesca mediante un percorso che guiderà i ragazzi sui processi di lavorazione del pescato e degli allevamenti ittici fino al prodotto ultimo confezionato
- **Percorso Storia e archeologia** - Visita e illustrazione dei siti archeologici importanti del Cilento in particolare delle rovine di Velia

### Attività sportive ricreative

- **Percorso Mare** - Pratica di Kayak, Sup, Vela
- **Percorso sport** - giochi ed attività di squadra in spiaggia e su campi sportivi, tiro con l'arco, animazione, musica, balli di gruppo
- **Percorso laboratori** - laboratorio sull'ambiente marino e i suoi ambienti laboratorio dei nodi e del marinaio, laboratorio alimentare, laboratorio di Team Building
- **Percorso animazione** – attività ludico creative guidate da animatore, musica, balli di gruppo



## La Location

- **Il Villaggio Velia** è situato a pochi passi dal piccolo borgo marinaro di **Marina di Casal Velino** all'interno del Parco Nazionale del Cilento, nei pressi dell'area archeologica dell'antica città greca "Velia", da cui prende il nome.
- Per **la sua posizione** il Resort offre la scelta fra un soggiorno mare oppure la possibilità di organizzare visite presso luoghi storici, naturalistici e siti UNESCO e patrimonio dell'umanità.
- **Il territorio** offre anche la possibilità di scoprire i luoghi dell'entroterra del Cilento dove si respira aria di genuinità legata all'antica cultura enogastronomica della famosa "dieta mediterranea" e dell'ospitalità locale.
- **Il Resort**, immerso in un parco di 30.000 mq completamente recintato con spazi in uso esclusivo del progetto, caratterizzato da vegetazione tipicamente mediterranea, è costituito da una serie di Bungalow in muratura e moderni Cottage ecosostenibili da 4/5 posti, il tutto abbellito da una distesa di prato verde e palme che accompagnano verso la spiaggia.



Cilento

## Il sapere del mare

Per info e prenotazioni:

**Lega Navale Italiana**  
**Delegazione Universitaria Roma - Tor Vergata**  
Viale del Politecnico, 1 - 00133 Roma

romatorvegata@leganavale.it  
Tel +39 334 7960076

